



Fiche Prévention – Covid 19

Bien utiliser un masque de protection ou barrière



INFORMATIONS GENERALES

La recommandation du port d'un masque s'inscrit de manière complémentaire aux mesures sanitaires et aux gestes barrières en vigueur pour lutter efficacement contre la pandémie Covid 19 et notamment :

- ▶ La distanciation sociale
- ▶ Le lavage des mains

Il convient de distinguer la nature des masques selon leur destination, leur usage :

- ▶ **Masque sanitaire, dit « médical ou chirurgical ».**
- ▶ **Masque de protection respiratoire**, dit « FFP - Filtering Facepiece Particules » ; pièce Faciale Filtrante à Particules en français ». **FFP1, FFP2, FFP3** déterminent l'efficacité croissante de filtration du masque de protection.
- ▶ **Masque non sanitaire, dit « barrière »**, nouveau et développé dans le contexte de pandémie Covid 19. Deux catégories ont ainsi été définies :
 - Les masques individuels à usage des professionnels en contact avec le public.
 - Les masques de protection à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe portant ces masques.

Pour tout type de masque :



Évitez de le toucher et de le déplacer.



Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

Informations générales données par le ministère de la santé

Protégeons-nous, portons tous des masques



Attention, le masque ne remplace pas les gestes barrières. Il ajoute une barrière physique lorsque vous êtes en contact avec d'autres personnes.



Fiche Prévention – Covid 19

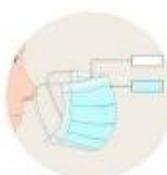
LE MASQUE CHIRURGICAL

Le **masque chirurgical** protège contre les virus qui se transmettent dans les gouttelettes. Il permet donc de se protéger contre le coronavirus, à transmission gouttelettes, mais aussi d'éviter de contaminer les autres quand on est malade. Il est suffisant dans la plupart des situations pour se protéger efficacement. Il répond à la norme EN 14683 : 2006.

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Je me lave
les mains



Je tourne mon masque
dans la bonne direction
(bord rigide en haut,
face blanche vers moi)



J'attache le
haut de mon
masque



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



J'attache le bas
de mon masque



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

© Source Wikipédia



**Durée utilisation : 4 heures
maximum**

**A changer dès qu'il est
souillé ou mouillé**



Masque à usage unique



**Elimination dans la filière des déchets
ménagers non recyclés en ayant pris soin
de les placer dans second sac fermé.**

Visionnez une vidéo explicative :



Lien : <https://youtu.be/KuT1KNfJIjc>

QR Code :





Fiche Prévention – Covid 19

LE MASQUE FFP2

Le masque FFP2 est un équipement de protection individuelle (EPI), répondant à la norme EN 149 : 2001, qui protège le porteur du masque contre l'inhalation de particules, de gouttelettes.

Comment mettre mon masque FFP2?



Je me lave
les mains



Je tourne mon
masque dans la
bonne direction
(bord rigide en
haut)



Je passe les
élastiques derrière
la tête, de part et
d'autre des oreilles



Je vérifie que le
masque couvre
bien mon
menton



Je pince le bord
rigide pour
l'ajuster à mon
nez



Pour le retirer, je
ne touche que
les attaches



Je jette mon
masque et je
me lave les
mains

© Source INRS



**Durée utilisation : 8 heures
maximum**

**A changer dès qu'il est
souillé ou mouillé**



Masque à usage unique



**Elimination dans la filière des déchets
ménagers non recyclés en ayant pris soin
de les placer dans second sac fermé.**

Visionnez une vidéo explicative :



Lien : <https://youtu.be/KuT1KNfJIjc>

QR Code :





Fiche Prévention – Covid 19

LE MASQUE BARRIERE « GRAND PUBLIC »

Il s'agit de masques développés récemment, dans le cadre de l'épidémie de Covid-19, en complément des mesures sanitaires et des gestes « barrières », offrant une protection adaptée pour certaines activités professionnelles. Les masques, de confection industrielle ou artisanale, répondent aux exigences minimales du guide AFNOR SPEC S76-001. Ce masque n'est pas adapté aux personnes malades.

Comment bien le mettre ?

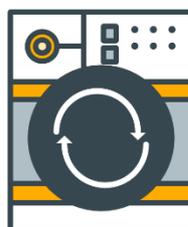


Comment bien le retirer ?



Durée utilisation : 4 heures maximum

A changer dès qu'il est souillé ou mouillé



Masque réutilisable

Laver à 60°C

Respecter le nombre de lavage indiqué puis l'éliminer par les déchets ménagers non recyclés

Votre Centre de Gestion est à votre disposition

