

An illustration of a person from the chest down, wearing a dark grey t-shirt. They are standing at a sink, with their hands being washed under a stream of water from a silver faucet. The water is splashing, and there are many bubbles on the person's hands, suggesting the use of soap. The background is a solid light blue.

Lavez-vous les mains

**pour vous protéger
et protéger les autres**

inrs

Institut National de Recherche et de Sécurité

Quand se laver les mains ?

Avant de manger, boire, fumer.

Après être allé aux toilettes.

Avant de se maquiller, de mettre des lentilles.

Après avoir retiré ses gants de protection.



1

Mouiller
les
mains.

► En l'absence de point d'eau, utiliser un jerrican d'eau, du savon et des essuie-mains à usage unique.



6

Essuyer
et sécher
les mains à l'aide
d'un papier
essuie-mains à
usage unique.

► Les produits hydroalcooliques ne remplacent pas l'eau et le savon.



2

Utiliser
un savon liquide
doux ou, en cas
de grosses salissures,
un savon
d'atelier.



3

Bien
savonner
entre
les doigts.

Comment se laver les mains ?

Rincer
abondamment.
Si la commande
du robinet est manuelle,
refermer le robinet
à l'aide d'un papier
essuie-mains
à usage unique.

5



4

Frotter
en insistant
sur le bord et
le dos des mains,
la paume
et les ongles.



Pourquoi se laver les mains ?

Les mains peuvent être contaminées
par des produits chimiques
ou des agents biologiques.

Vous laver les mains permet
de vous décontaminer et d'éviter
de contaminer les autres.



Institut national de recherche et de sécurité
pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
65, boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris . Tél. 01 40 44 30 00 . info@inrs.fr . www.inrs.fr

Édition INRS ED 6170 • 1^{re} édition (2013) • réimpression novembre 2017 • 15 000 ex.