

## **LES PIQURES ET MORSURES D'INSECTES**

Avec l'arrivée des beaux jours, les insectes font progressivement leur retour dans les environnements de travail. Parmi eux, le frelon asiatique, dont la présence est en hausse chaque année, appelle à une vigilance particulière. Les conséquences de leurs piqûres peuvent être particulièrement graves et peuvent même être mortelles. C'est pour cela que nous abordons ce sujet dans ce nouveau Flash'info.

### **Quelles sont les activités le plus à risques ?**

- ✂ Les activités de taille et élagage d'arbres ou de haies
- ✂ Le débroussaillage et l'entretien des espaces verts
- ✂ L'entretien de la voirie
- ✂ Les travaux en hauteur
- ✂ La manipulation des déchets verts



### **Les principales piqûres et morsures dont les agents peuvent être victimes :**

- **Piqûres de guêpes / abeilles / frelons / bourdons (hyménoptères):**

Les piqûres de ces insectes déclenchent une douleur vive et une réaction locale. Dans ce cas, retirer le dard puis désinfecter l'endroit de la piqûre. Eviter les mouvements brusques.

- **Morsures de taons**

La morsure d'un taon est très douloureuse (douleur vive) qui entraîne une inflammation (avec démangeaison et enflément). En cas de morsure, il convient de désinfecter la plaie.

- **Morsures de tiques**

La tique doit être retirée (attention de bien enlever également sa tête). En cas d'apparition d'une plaque rouge circulaire dans les 3 à 30 jours, consulter sans délai un médecin pour exclure la maladie de Lyme (nécessitant un traitement antibiotique).

- **Piqûres de chenilles processionnaires**

Leurs piqûres sont très urticantes. Il convient de laver la zone à l'eau et au savon et de consulter un médecin en cas de réaction importante. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment et consulter un médecin.

**La prévention des piqûres et morsures d'insectes en bref – pistes d'actions (non-exhaustif):**

- Evaluer le risque dans le Document Unique.
- Entretien des zones à risque (débroussaillage, tonte, etc...).
- Vérifier souvent le contenu de la trousse de secours et l'adapter en fonction du risque (tire-tique, désinfectant, compresse,
- Avant de débiter le travail, bien inspecter la zone.
- Faire intervenir une personne compétente en présence d'un nid.
- Porter un haut à manches longues et un pantalon (vêtements couvrants) ainsi que des chaussures fermées.
- Eviter de porter du parfum qui pourrait attirer les insectes.
- Après une activité à risque, inspecter bien chaque zone du corps.

**Focus sur le frelon asiatique**

Un point particulier est à faire sur les frelons asiatiques. Les nids de frelons peuvent se trouver dans une multitude d'endroits, y compris les plus improbables, ce qui rend la vigilance indispensable lors de toute intervention (arbres et buissons, toitures ... et parfois même au sol). **Pour rappel, il ne faut en aucun cas retirer par soi-même le nid.** Il convient de faire appel à un professionnel.

	<b>Frelon européen</b> <i>(Vespa crabro)</i> ***	<b>Frelon asiatique</b> <i>(Vespa velutina)</i> ***
		
 <b>Taille</b>	Environ 4 cm	Environ 3 cm
 <b>Caractère</b>	Peu agressif	Très agressif, peu piquer plusieurs fois
 <b>Nid</b>	Nid en forme de cloche (ouvert à sa base)	Nid rond avec une petite ouverture

**En cas d'apparitions de symptômes allergiques même discrets (gonflements, rougeurs, urticaire, difficultés respiratoires etc...) appelez sans délais les secours (15 ou 112).**

**Liens utiles en relation directe avec le sujet des piqûres et morsures d'insectes**

[Fiche 28 : Trousse de secours](#)

[Fiche 31 : Piqûres d'insectes, morsures](#)

[Flash'info prévention n° 1 : Prévenir la maladie de Lyme](#)

**Contact**

Franck PINON, conseiller prévention :

Mail : [f.pinon@cdg41.org](mailto:f.pinon@cdg41.org)

Mini-quiz

1. Je peux retirer directement et par moi-même un nid de frelons asiatiques  
Vrai  Faux
2. Toutes les tiques sont porteuses de la maladie de Lyme  
Vrai  Faux
3. Une piqûre dans la bouche ou la gorge est une urgence  
Vrai  Faux
4. Les EPI (équipements de protection individuelle) peuvent réduire le risque de piqûre ou morsure  
Vrai  Faux
5. Il est recommandé de vérifier les zones d'intervention (haies, toitures, arbres etc...) avant de commencer le travail  
Vrai  Faux



Réponses au mini-quiz :

1. Faux : Il ne faut en aucun cas tenter de détruire par soi-même un nid de frelons. Il convient de contacter rapidement un professionnel équipé et formé et sécuriser la zone.
2. Faux : Toutes les tiques ne sont pas infectées par la maladie de Lyme. Cependant, si après une morsure vous remarquez une rougeur qui s'étend en cercle, l'apparition de fièvre, une fatigue inhabituelle, des maux de têtes ou des douleurs musculaires, il convient de consulter rapidement un médecin.
3. Vrai : Le gonflement et l'éventuelle réaction allergique peuvent entraîner une gêne respiratoire importante, appelez immédiatement le 15 ou le 112.
4. Vrai : Le port de gants, bottes, haut à manches longues, vêtements adaptés aide à protéger les zones exposées.
5. Vrai : des nids peuvent se cacher dans des endroits improbables. A titre d'exemple, les frelons asiatiques font parfois leurs nids au sol ou dans les terriers.